

## **BAGSO-Pressemitteilung 16/2015**

### **Fachtagung „Länger gesund und selbstständig im Alter – aber wie?“ am 27. Oktober 2015 in Stuttgart**

Ein Weg zu längerer Selbstständigkeit und reduzierten Pflegezeiten älterer Menschen – darauf machen Wissenschaftler immer wieder aufmerksam – ist die Erhaltung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) führt im Rahmen des Projektes „Im Alter IN FORM - Gesunde Lebensstile fördern“ am 27. Oktober 2015 im Hospitalhof in Stuttgart eine Tagung durch.

Frau Prof. Dr. Ursula Lehr, Vorsitzende der BAGSO, wird zum Thema „Gesundheitsförderung älterer Menschen als eine gesellschaftliche Aufgabe und Chance – Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung und einer ausreichenden Bewegung“ referieren.

Die Tagung richtet sich an Vertreterinnen und Vertreter von Kommunen, Träger der offenen Seniorenarbeit und Akteure in der Arbeit mit älteren Menschen.

Die Gesundheitsförderung im Alter stellt Kommunen und Akteure in der Seniorenarbeit vor neue Herausforderungen. Auf der Tagung werden dazu die fachlichen Zusammenhänge erläutert und zentrale Fragen zur Gestaltung der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene in Arbeitsgruppen erörtert.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Das Tagungsprogramm und das Anmeldeformular finden Sie unter:  
<http://projekte.bagso.de/fit-im-alter/fachtagungen> .

Anmeldungen werden bis zum 20. Oktober 2015 erbeten.

#### **Kontaktdaten**

Projektteam Im Alter IN FORM  
Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)  
Bonngasse 10, 53111 Bonn  
Tel.: 02 28 / 24 99 93 22  
Fax: 02 28 / 24 99 93 20  
E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)  
[www.bagso.de](http://www.bagso.de)